

1 мес сред

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 14 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 1-4 кл.						
1.	Салат из капусты.	60	0,6	3,04	3,19	42,01	7-73
2	Птица отварная.	90/5.	2343	23,13	1,25	312,02	48-74
3	каша гречневая	150.	8,73	5,43	45,0	263,8	13-50
4	напиток из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшени.	30.	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30.	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		565.	39,92	32,64	110,32	849-40	81-49

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 5-9 кл.						
1.	Салат из капусты.	100	0,84	5,06	5,32	70,02	7-73
2	Птица отварная.	120.	81,23	31,23	41,66	416,02	65-99
3	каша гречневая	150	8,73	5,43	45,0	263,8	13-50
4	напиток из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшени.	30.	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		630	49,98	46,35	133,35	1147,12	98-72

Заведующий хозяйством Порошина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Ничкова

Н.В. Ничкова